

Wellness for Kids & Teens (5 Tage)

Entspanntes Teamtraining

5-Tage-Aufenthalt ab dem 3. Schuljahr, ganzjährig buchbar.

- Entspannungs- und Konzentrationsübungen
- Teambildende Spiele
- Aktives Entspannen in der hauseigenen Sauna

Weitere Elemente des 5-Tage-Aufenthalts

- Übungen zu stressfreiem Miteinander

Bewegung, Spiel und Spaß im Wechsel mit Entspannungs- und Konzentrationsübungen, das ist unser Wellness-Patentrezept.

Programmbetreuung an 2,5 Tagen durch einen Referenten von „TEAMScouts. Freie Kinder- und Jugendhilfe“.

3 TAGE:

Torwand, Bonbonkatapult und Rasenski sind einige der Stationen zum Auspowern. Anschließend wird bei Kerzenschein entspannt. Am Abend Relaxen in der hauseigenen Sauna, in Schwimmbekleidung und nach Geschlechtern getrennt. Parallel Spieleabend.

Der nächste Tag steht im Zeichen von Teamspielen. Bei einem „Wellness-Snack“ stärken sich die Teams für das anschließende Maxikicker-Turnier. Hinterher Yoga für alle. Abends DVD im Tagesraum (DVD bitte mitbringen).

5-TAGE-PLUS:

Vertiefende Entspannungs- und Konzentrationsübungen, ein Nordic-Walking-Workshop und weitere teambildende Aktionen.

ZUBUCHBARE PROGRAMMBAUSTEINE:

5-Tage-Getränke-Pauschale plus

Mineralwasser, Apfelschorle, Zitronenlimonade, Früchtetee, Kaffee / Tee für Lehrer stehen in ausreichendem Umfang zur Verfügung, inkl. DJH-Trinkflasche

Disco plus

Discoraum mit hervorragender Ausstattung, Musik- und Lichtenanlage, inkl. Knabberien

American Barbecue

Hamburger „All you can eat“ mit Salat, Tomate & Co. (Preis gilt als Aufpreis zum normalen Mittag- / Abendessen.)

Pizza-Party

„All you can eat“ (2 Pizzasorten pro Klasse): Margherita, Salami, Thunfisch, Schinken und Ananas, Champignons. (Aufpreis zum Mittag- / Abendessen.)

Film ab

Die Klasse bringt ihre Lieblingsfilme mit und alle erleben einen schönen Filmabend im eigenen Tagesraum. Medienwagen mit Beamer, inkl. Knabberien.

ALLGEMEINE HINWEISE

Die Reise ist für mobilitätseingeschränkte Personen allgemein nicht geeignet, wir machen es gerne möglich, dass Menschen mit Mobilitätseinschränkungen teilnehmen können, -bitte sprechen Sie uns für weitere Infos an. Sprechen Sie uns auch an, wenn Sie aus dem Ausland anreisen (für Infos zu den Einreisebestimmungen). Die Leistungen werden in der Gruppe erbracht. Die Gruppengröße entspricht der Größe der jeweiligen Klasse.

Dieses Programm eignet sich besonders für Klassenfahrten außerhalb der Hochsaison im Herbst und Winter

Leistungen

- ✓ Unterkunft, Vollpension, Bettwäsche
- ✓ die jeweils beschriebenen Programmleistungen sowie Reisesicherungsschein
- ✓ Lehrer / -innen bzw. begleitende Personen erhalten zwei Leiterzimmer je Gruppe ab 20 Personen

Abschließbarer Tagesraum für jede Klasse

Anreise am ersten Tag zum Mittagessen, Abreise am letzten Tag nach dem Frühstück

Termine & Preise

01. 01. 2021 - 14. 02. 2021

👉 **4 Übernachtungen mit Vollpension,**
Bett / en im Mehrbettzimmer mit Du / WC
184,00 € pro Person

15. 03. 2021 - 22. 08. 2021

01. 11. 2021 - 31. 12. 2021

👉 **4 Übernachtungen mit Vollpension,**
Bett / en im Mehrbettzimmer mit Du / WC
204,00 € pro Person

23. 08. 2021 - 31. 10. 2021

👉 **4 Übernachtungen mit Vollpension,**
Bett / en im Mehrbettzimmer mit Du / WC
214,00 € pro Person

01. 01. 2022 - 13. 02. 2022

👉 **4 Übernachtungen mit Vollpension,**
Bett / en im Mehrbettzimmer mit Du / WC
187,00 € pro Person

14. 02. 2022 - 14. 08. 2022

03. 10. 2022 - 31. 12. 2022

👉 **4 Übernachtungen mit Vollpension,**
Bett / en im Mehrbettzimmer mit Du / WC
208,00 € pro Person

15. 08. 2022 - 02. 10. 2022

👉 **4 Übernachtungen mit Vollpension,**
Bett / en im Mehrbettzimmer mit Du / WC
218,00 € pro Person

Teilnehmerzahl

Mindestens 20 Teilnehmer

Dieses Programm eignet sich für Klassen mit Rollstuhlfahrern. Bitte beachten Sie, dass unsere Sauna nicht mit Rollstühlen erreicht werden kann. Bitte sprechen Sie uns an.

Die JH liegt im Verkehrsverbund VRS

Auf Wunsch vermitteln wir Ihnen für die An- und Abreise eine zuverlässige Busgesellschaft

Onlineversion des Angebots: www.jugendherberge.de/reisen/kl1737

Information & Buchung:

Jugendherberge Wiehl,
An der Krähenhardt 6
51674 Wiehl

+49 2262 72777-0
@ wiehl@jugendherberge.de

Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Rheinland e.V.
Düsseldorfer Str. 1a
40545 Düsseldorf

+49 211 30263026
@ service@djh-rheinland.de