

muTiger2.0 (5Tage)

Zivilcourage Mobbing & Cybermobbing

5-Tage-Aufenthalt für das 7. bis 13. Schuljahr, ganzjährig buchbar

- Rollenspiele
- Strategien entwickeln
- Lösungen ausprobieren

Konflikte, Streit, Mobbing – diese Dinge gehören zum (Schul-)Alltag. Durch Rollenspiele wird ein Bewusstsein dafür entwickelt, wie bedrohliche Situationen als solche erkannt werden können und welche Handlungsoptionen sich für ein adäquates Einschreiten eignen. Dabei ist der gezielte Einsatz von Körpersprache und Stimme ein entscheidender Faktor. All dies wird ausprobiert und eingeübt, um den Teilnehmenden ein Gefühl dafür zu geben, wie sie wirksam agieren können.

Das Programm kann von einem Impulsnachmittag (ca. 4 Stunden) bis zu 3 betreuten Tagen gebucht werden.

Programmbetreuung an 1,5 Tagen durch Erlebnispädagogen von „hoch3“. Bis 15 Teilnehmer von einem, ab 16 Teilnehmer von zwei Referenten.

Möglicher Ablauf:

Impulsnachmittag: Anhand eines Beispiels aus dem unmittelbaren Umfeld der Schule werden in Rollenspielen verschiedene Verläufe für ein und dieselbe Situation erarbeitet. Ziel ist es, unterschiedliche Handlungsoptionen zu finden. Je länger das Programm, desto intensiver wird in die einzelnen Themen eingestiegen. Es kommt pro halbem Tag ein weiterer Fokus zu den Inhalten des Impulsnachmittags dazu:

1 Tag: Definitionen / Abgrenzungen von Begriffen wie Hänselei, Konflikt, Streit, (Cyber-)Mobbing und Einordnung eigener Erfahrungen

1,5 Tage: Stärkung des Selbstbewusstseins und der Sozialkompetenz durch erlebnispädagogische Übungen

2 Tage: Theorien zur Entstehung von Gewalt, Eskalationsstufen in Konflikten und Konzepte zur Aggressionsbewältigung

2,5 Tage: Übungen zum Einsatz von Stimme, Körpersprache und Deeskalationsmethoden

3 Tage: Entwicklung von Regeln für ein gewaltfreies Miteinander

ZUBUCHBARE PROGRAMMBAUSTEINE:

3-Tage-Getränke-Pauschale plus

Mineralwasser, Apfelschorle, Zitronenlimonade, Früchtetee, Kaffee / Tee für Lehrer stehen in ausreichendem Umfang zur Verfügung, inkl. DJH-Trinkflasche

Grillen plus

Würstchen, Grillfleisch, Ofenkartoffel oder Wedges, Salat, Brot, Senf. Der Grill steht bereit! (Preis gilt als Aufpreis zum Mittag- / Abendessen)

Disco

Discoraum mit einfacher Ausstattung, Musik und Lichtanlage, inkl. Knabbereien.

Outdoor-Abend

Feuerstelle, Feuerholz, Liederbuch, Stockbrotbacken

ALLGEMEINE HINWEISE

Leistungen

- ✓ Unterkunft, Vollpension, Bettwäsche
- ✓ die jeweils beschriebenen Programmleistungen sowie Reisesicherungsschein
- ✓ Lehrer / -innen bzw. begleitende Personen erhalten zwei Leiterzimmer je Gruppe ab 20 Personen

Abschließbarer Tagesraum für jede Klasse

Anreise am 1. Programmtag zum Mittagessen, Abreise am letzten Tag nach dem Frühstück

Termine & Preise

01. 01. 2021 – 14. 02. 2021

👉 **2 Übernachtungen mit Vollpension,**
Bett / en im Mehrbettzimmer
204,00 € pro Person

15. 02. 2021 – 22. 08. 2021

11. 10. 2021 – 31. 12. 2021

👉 **2 Übernachtungen mit Vollpension,**
Bett / en im Mehrbettzimmer
229,00 € pro Person

23. 08. 2021 – 10. 10. 2021

👉 **2 Übernachtungen mit Vollpension,**
Bett / en im Mehrbettzimmer
246,00 € pro Person

Teilnehmerzahl

Mindestens 15 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.

Die Reise ist für mobilitätseingeschränkte Personen allgemein nicht geeignet, wir machen es gerne möglich, dass Menschen mit Mobilitätseinschränkungen teilnehmen können, -bitte sprechen Sie uns für weitere Infos an. Sprechen Sie uns auch an, wenn Sie aus dem Ausland anreisen (für Infos zu den Einreisebestimmungen). Die Leistungen werden in der Gruppe erbracht. Die Gruppengröße entspricht der Größe der jeweiligen **Klasse**.

Bei diesem Programm können Sie die Anzahl der betreuten Programmtage in Absprache mit der JH ändern

Dieses Programm eignet sich besonders für Klassenfahrten außerhalb der Hochsaison im Herbst und Winter

Dieses Programm ist auch am Wochenende (Freitag bis Sonntag) buchbar

An- und Abreise:

Auf Wunsch vermitteln wir Ihnen für die An- und Abreise eine zuverlässige Busgesellschaft

Onlineversion des Angebots: www.jugendherberge.de/reisen/kl4539

Information & Buchung:

Jugendherberge Simmerath-Rurberg,
Jugendherberge 1
52152 Simmerath

☎ +49 2473 93871-0
✉ rurberg@jugendherberge.de

Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Rheinland e.V.
Düsseldorfer Str. 1a
40545 Düsseldorf

☎ +49 211 30263026
✉ service@djh-rheinland.de